

L'ÉTÉ À Riorges

JUIN
SEPTEMBRE
2021

ANIMATIONS
GRATUITES

Riorges

LA VILLE NATURE



PLUS DE 130 RENDEZ-VOUS GRATUITS TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ !

C'est une programmation qu'on ne présente plus : voici la cinquième édition du programme de l'Été à Riorges. Plus de 130 rendez-vous en libre accès sont donnés aux Riorgéois, avec pour 2021, quelques nouveautés que nous vous invitons à découvrir.

Cette année, les rendez-vous ne se concentreront plus seulement sur le week-end mais seront répartis tout au long de la semaine. De nouvelles activités entrent au programme, avec notamment des rendez-vous destinés aux enfants ou à partager en famille.

Autre nouveauté : des temps musicaux ponctueront votre été ! Une heure musicale sera proposée par le centre musiques et danses Pierre Boulez et deux concerts seront programmés : le 7 juillet au parc Beaulieu et le 28 juillet au parc du Pontet. Une block party en direction des jeunes sera organisée le 17 juillet.

Passez un bel été à Riorges !

TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES SONT GRATUITES

Édité par la Ville de Riorges
Directeur de la publication : Jean-Luc Chervin
Rédaction et mise en page : services
Communication et Animation de la Cité
Impression : Imprimerie Decombat
Ville de Riorges - 04 77 23 62 62

L'ÉTÉ À RIORGES : MODE D'EMPLOI

- Des rendez-vous gratuits, sans inscription et sans engagement d'une séance à l'autre
- Portez une tenue et des chaussures adaptées.
- Pensez à prendre une gourde ou une bouteille d'eau.
- Prévoyez un tapis de sol ou une serviette sur laquelle vous allonger pour les activités concernées.
- En cas de pluie ou de forte chaleur, un lieu de repli en intérieur est prévu à proximité, sauf mention contraire dans le programme.



SOMMAIRE

- P.3 Détendez-vous, respirez
- P.5 Relaxez-vous en famille
- P.6 Faites vos jeux !
- P.7 Soufflez, transpirez
- P.8 Et bien, dansez maintenant
- P.10 Roulez jeunesse
- P.11 À ne pas manquer
- P.15 Agenda



DÉTENDEZ-VOUS, RESPIREZ

► YOGA, QI GONG ET MÉDITATION Parc du Pontet

Proposé par l'Association de Yoga de Riorges

Inspirés de méthodes asiatiques traditionnelles, visant à l'équilibre du corps et de l'esprit, yoga et qi-gong ont aussi des visées thérapeutiques, pour apaiser les douleurs et les tensions du corps.

Avec la méditation également, c'est le bien-être intérieur qui est recherché dans chacun de ces ateliers, qui restent à la portée de tous.

Qi-gong : le dimanche 11 juillet, de 10h à 11h

Yoga : les dimanches 27 juin, 4, 18 juillet, 22 et 29 août, de 10h à 11h

Méditation : les dimanches 25 juillet, 1^{er} et 8 août, de 10h à 11h

Annulation de la séance en cas de pluie.

Tout public

► GYMNASTIQUE SÉNIORS Parc du Pontet

Proposé par une intervenante

de l'Association de Gymnastique Volontaire de Riorges

Des exercices accessibles à tous, adaptés à l'âge des participants, pour travailler son équilibre et sa souplesse. Entretenir et exercer son corps, même en douceur, est une excellente manière de se maintenir en forme.

Gym douce : les vendredis 25 juin, 2, 9 et 16 juillet, de 16h à 17h

Gymnastique d'entretien : les samedis 26 juin, 3, 10* et 17 juillet, de 9h à 10h

Repli dans la Maison de quartier en cas de pluie ou de canicule.

** Ce jour-là, pas de repli possible : annulation en cas de pluie ou de canicule.*

Public sénior

► MARCHE NORDIQUE Départ du parvis du château de Beaulieu

Proposé par l'Association de Gymnastique Volontaire de Riorges

Marche dynamique en pleine nature, où les mouvements des bras sont amplifiés par l'usage de bâtons, ce qui permet de propulser le corps vers l'avant, de marcher plus vite et plus longtemps. Un sport d'endurance par excellence.

Marche nordique : les mardis 29 juin, 6, 13, 20, 27 juillet, 3 et 24 août, de 19h45 à 20h45

Prêt de bâtons possible (désinfection avant et après la séance).
Séance maintenue en cas de pluie

Public adulte sportif



► PILATES Maison de quartier du Pontet

Proposé par une intervenante

de l'Association de Gymnastique Volontaire de Riorges

Méthode de renforcement des muscles profonds, le Pilates permet d'améliorer la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire. Jouant sur la respiration, la concentration et la précision, ces exercices sont excellents pour retrouver la pleine conscience de son corps.

Pilates débutants : les samedis 26 juin, 3, 10 *, 31 juillet, 7, 21 et 28 août, de 10h à 11h

Pilates confirmés : les samedis 26 juin, 3, 10 *, 31 juillet, 7, 21 et 28 août, de 11h à 12h

*** En plein air ce jour-là (annulation en cas de pluie)**

Public adultes débutants ou confirmés



RELAXEZ-VOUS EN FAMILLE

► FAITES-VOUS PLAISIR : RELÂCHEZ LES TENSIONS

📍 Maison de quartier du Pontet



Proposé par une intervenante du centre social de Riorges

Deux approches d'amélioration des relations dans la famille.

L'une à destination directe des enfants, inspirée de la méthode éducative 3C (Concentration, Calme, Contrôle), propose exercices et jeux permettant de trouver calme et apaisement, tout en développant ses potentialités et sa créativité...

L'autre, pour des duos parent-enfant, présente des pratiques de bien-être facilement reproductibles chez soi (jeux de regards et d'interactions, exercices de relaxation...), basées sur l'écoute et le respect à l'intérieur de la cellule familiale, pour évacuer les tensions et renforcer la complicité.

Relaxation enfant (méthode éducative 3C) : les vendredis 6, 13, 20 et 27 août, de 16h30 à 17h30

Public enfant à partir de 4 ans (12 enfants maximum)

Bien-être en famille : les mercredis 7 juillet, 11, 18 et 25 août, de 16h à 17h15 (séances limitées à 8 duos parent-enfant) *Public parent-enfant*

► MESSAGES PARENT-ENFANT

📍 Maison de quartier du Pontet



Proposé par Graine de bonheur

Les parents avec leur enfant âgé de 4 à 12 ans pratiquent le massage MISP (Massage In Schools Programme), pour vivre un moment de détente et de complicité en famille.

La routine MISP, composée de 15 manœuvres, s'accompagne de mouvements simples et ludiques, d'activités kiné-tactiles et d'exercices de respiration et de pratique de l'attention.

Messages parent-enfant : les dimanches 4, 11 et 18 * juillet, de 10h à 11h

** pour le 18 juillet, apporter un foulard (pratique de postures en apesanteur)*

(Séances limitées à 6 duos parent-enfant)

Public parent-enfant



FAITES VOS JEUX !

► JEUX DE SOCIÉTÉ Parc et château de Beaulieu

Proposé par le Comité Roannais de Vacances

Des moments à partager avec le plaisir de la découverte ou de la redécouverte de jeux classiques ou plus récents. La première séance sera consacrée aux jeux en bois traditionnels, la seconde aux jeux de règles et la dernière aux jeux d'extérieur et aux jeux symboliques.

Jeux de société : les jeudis 8, 15 et 22 juillet, de 10h à 12h

Tout public

► MYSTÈRE EN FAMILLE Au départ du château de Beaulieu

Proposé par le Service Jeunesse municipale

Un jeu de piste à mener en famille. De mystérieuses créatures peuplent la plaine de la Rivoire. Suivez leurs traces et trouvez les indices laissés, résolvez les énigmes et découvrez les richesses que ces créatures protègent...

Mystère en famille : le samedi 24 juillet, entre 14h et 17h

Tout public, à partir de 7 ans (maîtrise de la lecture nécessaire)

► INITIATION AU POKER Parc Beaulieu

Proposé par le M' Poker Club

Initiation aux règles de ce jeu international, où le bluff est tout un art. Les membres du M' Poker Club feront partager leur passion aux débutants et s'affronteront dans de véritables parties pour les joueurs les plus aguerris. Le tout, sans mise d'argent.

Poker : les samedis 31 juillet et 28 août, de 17h à 20h

Ados et adultes



SOUFFLEZ, TRANSPIREZ

► INITIATION TENNIS Complexe sportif Galliéni

Proposé par le Club Riorgeois de Tennis

Encadrés par les coachs professionnels du club de tennis, des ateliers d'initiation pour découvrir ou redécouvrir ce sport à tout âge.

Initiation Tennis enfants (à partir de 7 ans) : le samedi 26 juin, de 10h à 11h

Initiation Tennis adultes : le samedi 26 juin, de 11h à 12h

Enfants ou adultes

► COURSE À PIED Départ du parvis du château de Beaulieu

Proposé par l'Olympique Riorges Marche et Athlétisme

Sous les conseils du coach, des séances pour débutants (à partir de 11 ans), afin d'approprier les techniques d'échauffement et de montée progressive en puissance et en vitesse.

Pour les plus sportifs, les séances permettront d'approfondir leur technique et d'aller plus loin dans l'effort et l'endurance.

Course à pied débutants : les mercredis 30 juin, 7, 14, 21, 28 juillet, 4 et 25 août, de 18h30 à 19h30

Course à pied sportifs : les mercredis 30 juin, 7, 14, 21, 28 juillet, 4 et 25 août, de 19h45 à 20h45

Public débutants et sportifs

► CROSS-TRAINING Château de Beaulieu

Proposé par l'Association de Gymnastique Volontaire

Sur le principe des entraînements croisés, qui mêlent le travail du running à des exercices ludiques de renforcement musculaire ou d'équilibre, chacun pourra renforcer sa condition physique tout en se préservant des risques inhérents à la course à pied ou à une pratique sportive intensive.

Cross-training : les mardis 29 juin, 6, 13, 20, 27 juillet, 3 et 24 août, de 18h30 à 19h30

Public sportif



ET BIEN, DANSEZ MAINTENANT !

► TOUS EN PISTE ! 📍 Maison de quartier du Pontet ou parc Beaulieu

Proposé par le centre social de Riorges

Pour découvrir des danses latines ou d'inspiration africaine, mais aussi pour retrouver le plaisir des danses traditionnelles ou réviser les classiques des danses de couple, des ateliers de danse à pratiquer en solo, en duo ou en groupe. L'activité se déroulera en extérieur ou en intérieur, suivant la météo.

Kizomba : les vendredis 25 juin, 2, 9, 16, 23, 30 juillet, 6 et 13 août, de 18h30 à 19h30.

Parc Beaulieu

Danses trad-folk : les samedis 26 juin, 3, 17 juillet, 21 et 28 août, de 10h30 à 11h30.

Parc Beaulieu

Danses de salon : les samedis 3, 17 juillet, 21 et 28 août, de 16h à 17h30.

Maison de quartier du Pontet

Bachata : les samedis 3, 10 *, 17, 24, 31 juillet, de 18h à 19h.

Maison de quartier du Pontet

** Ce jour-là, pas de repli possible : annulation en cas de pluie.*

Tout public

► DANSE ORIENTALE 📍 Parc Beaulieu

Proposé par l'ASPTT Roanne

Initiation aux mouvements de base de la danse orientale, afin d'acquérir une maîtrise minimale et s'essayer à une petite chorégraphie sur des rythmes traditionnels. La séance se terminera par un retour au calme avec quelques étirements sur de la musique douce.

Danse orientale enfants (à partir de 6 ans) : les jeudis 8, 15, 22, 29 juillet et 5 août, de 17h30 à 18h30

Danse orientale adultes : les vendredis 2, 9, 16, 23, 30 juillet et 6 août, de 17h30 à 18h30

Public enfants et adultes





► DANSEZ AUTREMENT ! Parc Beaulieu ou salle du Carré (Léo Lagrange)

Proposé par le Centre musiques et danses Pierre Boulez

Une initiation aux diverses danses proposée par les enseignants diplômés d'État du Centre musiques et danses de Riorges.

Initiation à l'improvisation : danse libre sur consignes, recherche corporelle.

Samedi 3 juillet, de 9h30 à 10h30. *Parc Beaulieu - Public ados et adultes*

Initiation Street Jazz (à partir de 10 ans) : entre Hip-Hop et Modern Jazz, le Street Jazz mêle différentes énergies et s'inspire des musiques pop actuelles, voire électro ou R'n'B.

Vendredi 9 juillet, de 18h à 19h. *Salle du Carré, Léo Lagrange - À partir de 10 ans*

Initiation danse contemporaine : samedis 10 et 17 juillet, de 9h30 à 10h30.

Parc Beaulieu - Tout public (Parents-enfants bienvenus)

Danse bien-être : danser avec moins de technique mais plus de ressenti, d'intuition et de spontanéité, trouver son bien-être par les différentes émotions qui en résulteront ou en seront moteur...

Samedis 10, 17, 24 et 31 juillet, de 11h à 12h. *Parc Beaulieu - Public ados et adultes avec ou sans expérience en danse*

Initiation danse Modern-Jazz : vendredi 23 juillet, de 18h à 19h.

Salle du Carré, Léo Lagrange - À partir de 10 ans

P.B.T Progressing Ballet Technique : une technique ludique et attractive avec un Gym Ball (ballon de Pilates) pour découvrir les bases de la danse : placement, maintien, équilibre, renforcement musculaire. Vendredi 27 août, de 18h à 19h. *Salle du Carré, Léo Lagrange - Public ados et adultes*

Classik'hits duo : la danse classique sur les tubes du moment avec un partenaire... Possibilité de venir seul ou à deux, des duos pourront être formés sur place.

Samedi 28 août, de 10h30 à 12h. *Salle du Carré, Léo Lagrange - En duo dès 9 ans*

Classik plein air : la danse classique en plein air pour solliciter sa créativité artistique et danser dans un environnement naturel, au gré des éléments... Samedi 28 août, de 14h à 15h30.

Parc Beaulieu - À partir de 8 ans





ROULEZ JEUNESSE !

► JEUX SPORTIFS ET ANIMATIONS EN EXTÉRIEUR Parc Beaulieu

Proposé par le Service Jeunesse municipal

Chaque fin d'après-midi et début de soirée pendant une semaine, les animateurs du service jeunesse accueilleront le public pour faire découvrir de nouvelles activités de plein air. Au programme : prêt de matériel (ballons, raquettes, frisbees...), conseils des animateurs, tournois (volley-ball, football, badminton...) et découvertes sportives (Kan Jam, Golf Archery, Disc-Golf, Slackline...).

Animations sportives : chaque soir, du lundi 16 au vendredi 20 août, de 17h à 20h

Tout public

► EXPOSITION MODÉLISME FERROVIAIRE Salle du Grand Marais

Proposé par le Club des Modélistes Ferroviaires du Roannais

Rencontre avec des passionnés de modélisme, qui présenteront ici un circuit ferroviaire de grande ampleur, constitué avec force détails au fil des ans : de la ville à la campagne, de la mer à la montagne, vous pourrez voir circuler les trains miniatures. Vous aurez peut-être la chance de vous essayer à la conduite d'une locomotive grâce à un simulateur.

Expo modélisme : du 19 juillet au 8 août, de 14h à 17h

Exposition bourse : le dimanche 25 juillet, de 9h à 18h

Tout public

TOUS CES ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS !

À NE PAS MANQUER

► L'HEURE MUSICALE Parc Beaulieu

Proposé par le Centre musiques et danses Pierre Boulez

Le résultat du travail de l'année par les élèves du Centre musiques et danses Pierre Boulez de Riorges, sous forme d'une audition en public.

Vendredi 2 juillet, de 19h30 à 20h30

Tout public

► CONCERT : REDHEAD INDIAN

Pop-folk  Parc Beaulieu

Proposé par le Service Culturel municipal

Très proches amies depuis près de 10 ans et autodidactes, les RedHead Indian ont développé une écriture commune. Leurs chansons abordent des sujets tels que l'écologie, l'amour et ses mille définitions, ou encore la quête de sens dans notre quotidien.

Mercredi 7 juillet, à 19h30

Tout public



► SORTIE D'ALBUM Parc Beaulieu

Proposé par Chrys Mahun

Trois mini-concerts du chanteur Chrys Mahun, qui viendra présenter son nouvel album solo : « Pour vous offrir des fleurs ».

Les vendredis 9, 16 et 30 juillet, de 19h30 à 21h

Tout public

► PARTIR EN LIVRES Maison de quartier du Pontet

Proposé par le centre social de Riorges

Le centre social organise une journée d'animations autour du livre : création de marque-pages, plages... Rencontre d'auteurs (Anne Poiré notamment), lectures, dédicaces et exposition. À 11h30 et 15h, la conteuse Fabienne Verrière vous emmènera dans le parc à l'écoute de ses histoires...

Samedi 10 juillet, de 10h à 16h

Tout public

► À CIEL OUVERT : PARCOURS D'ART ACTUEL Plaine de la Rivoire

Proposé par le Service Culturel municipal

Entre deux éditions du parcours d'art actuel À Ciel Ouvert, il y a toujours des œuvres à rencontrer ! Une signalétique mentionnant les œuvres toujours en place le long du parcours a été installée à l'entrée du site. Partez à leur (re)découverte.

Un débat autour de l'œuvre « La Place hypothétique de l'arbre » sera organisé le 15 juillet : faut-il planter un arbre au cœur de l'œuvre ?

Parcours en libre accès, tous les jours.

Débat autour de l'œuvre « La Place hypothétique de l'arbre », le jeudi 15 juillet à 18h30.

Tout public



► FÊTE NATIONALE : FEU D'ARTIFICE ET BAL POPULAIRE

📍 Parc sportif Galliéni

Proposé par le Comité des Fêtes et la Ville de Riorges

La fête nationale sera célébrée le mardi 13 juillet. Rendez-vous au parc sportif Galliéni, pour l'évènement, organisé par la municipalité et le Comité des Fêtes. À partir de 21h, le bal débutera, animé par l'orchestre Génération France. Le feu sera tiré vers 23h en musique, sur le thème des bandes originales de films. Le public pourra ensuite rester danser.

Mardi 13 juillet, à 21h

Tout public

► BLOCK PARTY : UN RENDEZ-VOUS JEUNESSE AUTOUR DES CULTURES URBAINES

📍 Parc sportif Galliéni

Proposé par le Service Jeunesse

C'est le rendez-vous jeunesse de l'été : une block party dédiée aux cultures urbaines. Les animations débuteront à 15h : danse hip-hop, graff, street-basket, skate, foot freestyle... L'évènement se prolongera en musique dans la soirée avec des DJ.

Samedi 17 juillet, de 15h à 23h

Public ados et adultes

► CONCERT : SWING-GUM ET BUBBLE-JAZZ

Jazz 📍 Parc du Pontet

Proposé par le Service Culturel municipal

Le collectif roannais « Swing-gum & Bubble-jazz » propose une musique, influencée par des musiciens comme Gerry Mulligan, Art Pepper, ou Zoot Sims. C'est le jazz qu'on pouvait entendre dans les clubs de la côte Ouest des États-Unis dans les années soixante. Du pur swing, mais aussi, des ambiances latines et du funk, pour faire voyager la tête et donner des fourmis dans les jambes.

Mercredi 28 juillet, à 19h30

Tout public



► BIENVENUE AUX CLUBS : POUR DÉCOUVRIR LES ACTIVITÉS SPORTIVES



📍 Parc sportif Galliéni et centre sportif Léo Lagrange

« Bienvenue aux clubs » est la désormais traditionnelle journée portes ouvertes des complexes sportifs de Galliéni et de Léo Lagrange. Elle permet de découvrir les activités proposées par les clubs riorgéois et de prendre son inscription pour la nouvelle saison.

Des initiations et de mini-démonstrations ponctueront ce moment de retrouvailles tant attendu des clubs et des sportifs de tout âge !

Samedi 4 septembre, de 9h à 13h. Accès libre

Tout public

► LES EXPOSITIONS AU CHÂTEAU DE BEAULIEU

*L'accès est libre, tous les jours de 14h à 18h
en période d'exposition*

- Du samedi 26 juin au dimanche 4 juillet

"ÉNIGMES", VIRGINIE DE BARBEYRAC ET JEAN-CLAUDE LAGOUTTE

Les artistes vous invitent à un voyage dans leurs univers qui ont en commun le figuratif et l'expression.

Exposition de peinture

- Du samedi 3 au dimanche 11 juillet

IVAN DUBUIS

Une peinture, à l'aspect énergétique et résolument tournée vers l'instinctif, qui offre aux regards, des airs de liberté.

Exposition de peinture

- Du samedi 10 juillet au dimanche 1^{er} août

JOSIANE GOULET

Maïeutique par l'image, l'œuvre de Josiane Goulet est un appel à l'enfantement de nos propres vérités.

Exposition de photographie



Tout public



LES BALADES RIORGEOISES

Pensez aux balades riorgéaises ! Neufs itinéraires balisés, accessibles à tous, à pied ou à vélo, vous invitent à découvrir la ville d'un œil nouveau.

Téléchargez les fiches sur www.riorges.fr
ou retirez-les à l'accueil de la mairie.



AGENDA

JUIN



Vendredi 25 juin

16h : Gym douce (séniors)

Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3

18h30 : Kizomba

Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

Samedi 26 juin

9h : Gym d'entretien (séniors)

Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3

10h : Pilates (débutants)

Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

10h : Initiation tennis (enfants)

Complexe sportif Galliéni Soufflez, transpirez - P.7

10h30 : Danses trad-folk

Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

11h : Pilates (confirmés)

Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

11h : Initiation tennis (adultes)

Complexe sportif Galliéni Soufflez, transpirez - P.7

Du 26 juin au
4 juillet

14h : « Énigmes », Virginie de Barbeyrac et Jean-Claude Lagoutte

Château de Beaulieu Les expositions - P.14

Dimanche 27 juin

10h : Yoga

Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3

Mardi 29 juin

18h30 : Cross-training

Château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

19h45 : Marche nordique

Départ du château de Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.4

Mercredi 30 juin

18h30 : Course à pied (débutants)

Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

19h45 : Course à pied (sportifs)

Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

ET AUSSI, TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ, LE MARCHÉ DU MERCREDI MATIN

Chaque mercredi, le marché se tient à Riorges centre, place de la République. De 8h à 13h, une dizaine d'artisans et commerçants vendent fruits, légumes, fromages, charcuteries... Certains d'entre eux proposent des produits issus de l'agriculture biologique.



Vendredi 2 juillet

- 16h : Gym douce (séniors)**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3
- 17h30 : Danse orientale (adultes)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 18h30 : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 19h30 : L'heure musicale**
Parc Beaulieu À ne pas manquer - P.11

Samedi 3 juillet

- 9h : Gym d'entretien (séniors)**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3
- 9h30 : Initiation à l'improvisation**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.9
- 10h : Pilates (débutants)**
Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4
- 10h30 : Danses trad-folk**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 11h : Pilates (confirmés)**
Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4
- 16h : Danses de salon**
Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8
- 18h : Bachata**
Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8

Du 3 au 11 juillet

- 14h : Exposition peinture, Ivan Dubuis**
Château de Beaulieu Les expositions - P.14

Dimanche 4 juillet

- 10h : Massage parent-enfant**
Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5
- 10h : Yoga**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3

Mardi 6 juillet

- 18h30 : Cross-training**
Château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7
- 19h45 : Marche nordique**
Départ du château de Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.4

Mercredi 7 juillet

- 16h : Bien-être en famille**
Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5
- 18h30 : Course à pied (débutants)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7
- 19h30 : Concert : Redhead Indian, pop-folk**
Parc Beaulieu À ne pas manquer - P.11
- 19h45 : Course à pied (sportifs)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

jeudi 8 juillet

- 10h : Jeux de société**
Parc et château de Beaulieu Faites vos jeux ! - P.6
- 17h30 : Danse orientale (enfants)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

Vendredi 9 juillet

- 16h : Gym douce (séniors)**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3
- 17h30 : Danse orientale (adultes)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 18h : Initiation street jazz**
Salle du carré, Léo Lagrange Et bien, dansez maintenant - P.9
- 18h30 : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 19h30 : Sortie d'album**
Parc Beaulieu À ne pas manquer - P.12



Samedi 10 juillet

- 9h : Gym d'entretien (séniors)**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3
- 9h30 : Initiation danse contemporaine**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.9
- 10h : Pilates (débutants)**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4
- 10h : Partir en livres**
Maison de quartier du Pontet À ne pas manquer - P.12
- 11h : Danse bien-être**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.9
- 11h : Pilates (confirmés)**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4
- 18h : Bachata**
Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8

Du 10 juillet au 1^{er} août

Dimanche 11 juillet

- 10h : Qi-Gong**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3
- 10h : Massage parent-enfant**
Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5

Mardi 13 juillet

- 18h30 : Cross-training**
Château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7
- 19h45 : Marche nordique**
Départ du château de Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.4
- 21h : Fête nationale**
Complexe sportif Galliéni À ne pas manquer - P.13

Mercredi 14 juillet

- 18h30 : Course à pied (débutants)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7
- 19h45 : Course à pied (sportifs)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

Jeudi 15 juillet

- 10h : Jeux de société**
Parc et château de Beaulieu Faites vos jeux ! - P.6
- 17h30 : Danse orientale (enfants)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 18h30 : À Ciel Ouvert : débat**
Plaine de la Rivoire À ne pas manquer - P.12

Vendredi 16 juillet

- 16h : Gym douce (séniors)**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3
- 17h30 : Danse orientale (adultes)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 18h30 : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 19h30 : Sortie d'album**
Parc Beaulieu À ne pas manquer - P.12

Samedi 17 juillet

- 9h : Gym d'entretien (séniors)**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3
- 9h30 : Initiation danse contemporaine**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.9
- 10h30 : Danses trad-folk**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 11h : Danse bien-être**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.9
- 15h : Block Party**
Parc sportif Galliéni À ne pas manquer - P.13

Samedi 17 juillet

- 16h : Danses de salon**
Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8
- 18h : Bachata**
Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8

Dimanche 18 juillet

- 10h : Yoga**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3
- 10h : Massage parent-enfant**
Maison de quartier du Pontet Relaxe vous en famille - P.5

Du 19 juillet
 au 8 août

- 14h : Exposition modélisme ferroviaire**
Salle du Grand Marais Roulez jeunesse - P.10

Mardi 20 juillet

- 18h30 : Cross-training**
Château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7
- 19h45 : Marche nordique**
Départ du château de Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.4

Mercredi 21 juillet

- 18h30 : Course à pied (débutants)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7
- 19h45 : Course à pied (sportifs)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

Jeudi 22 juillet

- 10h : Jeux de société**
Parc et château de Beaulieu Faites vos jeux ! - P.6
- 17h30 : Danse orientale (enfants)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

Vendredi 23 juillet

- 17h30 : Danse orientale (adultes)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 18h : Initiation danse Modern-Jazz**
Salle du Carré, Léo Lagrange Et bien, dansez maintenant - P.9
- 18h30 : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

Samedi 24 juillet

- 11h : Danse bien-être**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.9
- 14h : Mystère en famille**
Départ du château de Beaulieu Faites vos jeux ! - P.6
- 18h : Bachata**
Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8

Dimanche 25 juillet

- 9h : Exposition bourse modélisme ferroviaire**
Salle du Grand Marais Roulez jeunesse - P.10
- 10h : Méditation**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3

Mardi 27 juillet

- 18h30 : Cross-training**
Château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7
- 19h45 : Marche nordique**
Départ du château de Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.4

Mercredi 28 juillet

- 18h30 : Course à pied (débutants)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7
- 19h30 : Concert : Swing-gum et Bubble-jazz, jazz**
Parc du Pontet À ne pas manquer - P.13
- 19h45 : Course à pied (sportifs)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

Jeudi 29 juillet

- 17h30 : Danse orientale (enfants)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

Vendredi 30 juillet

- 17h30 : Danse orientale (adultes)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

JUILLET



Vendredi 30 juillet

- 18h30 : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 19h30 : Sortie d'album**
Parc Beaulieu À ne pas manquer - P.12

Samedi 31 juillet

- 10h : Pilates (débutants)**
Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4
- 11h : Pilates (confirmés)**
Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4
- 11h : Danse bien-être**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.9
- 17h : Initiation au poker**
Parc Beaulieu Faites vos jeux ! - P.6
- 18h : Bachata**
Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8

AOÛT



Dimanche 1^{er} août

- 10h : Méditation**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

Mardi 3 août

- 18h30 : Cross-training**
Château de Beaulieu Soufflez, respirez - P.7
- 19h45 : Marche nordique**
Départ du château de Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.4

Mercredi 4 août

- 18h30 : Course à pied (débutants)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, respirez - P.7
- 19h45 : Course à pied (sportifs)**
Départ du château de Beaulieu Soufflez, respirez - P.7

Jeudi 5 août

- 17h30 : Danse orientale (enfants)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

Vendredi 6 août

- 16h30 : Relaxation enfant**
Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5
- 17h30 : Danse orientale (adultes)**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8
- 18h30 : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

Samedi 7 août

- 10h : Pilates (débutants)**
Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4
- 11h : Pilates (confirmés)**
Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

Dimanche 8 août

- 10h : Méditation**
Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.3

Mercredi 11 août

- 16h : Bien-être en famille**
Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5

Vendredi 13 août

- 16h30 : Relaxation enfant**
Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5
- 18h30 : Kizomba**
Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

Du 16 au 20 août

- 17h : Jeux sportifs et animations en extérieur, chaque soir**
Parc Beaulieu Roulez jeunesse - P.10

Mercredi 18 août

- 16h : Bien-être en famille**
Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5

Vendredi 20 août

- 16h30 : Relaxation enfant**
Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5

Samedi 21 août

- 10h : Pilates (débutants)**
Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

AOÛT



Samedi 21 août

10h30 : Danses trad-folk

Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

11h : Pilates (confirmés)

Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

16h : Danses de salon

Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8

Dimanche 22 août

10h : Yoga

Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

Mardi 24 août

18h30 : Cross-training

Château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

19h45 : Marche nordique

Départ du château de Beaulieu Détendez-vous, respirez - P.4

Mercredi 25 août

16h : Bien-être en famille

Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5

18h30 : Course à pied (débutants)

Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

19h45 : Course à pied (sportifs)

Départ du château de Beaulieu Soufflez, transpirez - P.7

Vendredi 27 août

16h30 : Relaxation enfant

Maison de quartier du Pontet Relaxez-vous en famille - P.5

18h : Progressing Ballet Technique

Salle du Carré, Léo Lagrange Et bien, dansez maintenant - P.9

Samedi 28 août

10h : Pilates (débutants)

Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

10h30 : Danses trad-folk

Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.8

10h30 : Classik'hits duo

Salle du Carré, Léo Lagrange Et bien, dansez maintenant - P.9

11h : Pilates (confirmés)

Maison de quartier du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

14h : Classik plein air

Parc Beaulieu Et bien, dansez maintenant - P.9

16h : Danses de salon

Maison de quartier du Pontet Et bien, dansez maintenant - P.8

17h : Initiation au poker

Parc Beaulieu Faites vos jeux ! - P.6

Dimanche 29 août

10h : Yoga

Parc du Pontet Détendez-vous, respirez - P.4

SEPTEMBRE



Samedi 4 septembre

9h : Bienvenue aux clubs

*Parc sportif Galliéni
et centre sportif Léo Lagrange* À ne pas manquer - P.14

Riorges

LA VILLE NATURE

Retrouvez l'agenda sur www.riorges.fr
Suivez Riorges sur Facebook et Instagram
et partagez vos photos #Riorges